



ENQUESTA: SI T'ESTIMA NO ET FA MAL

1. Quan esteu parlant amb amics i amigues, la teva parella t'interromp per explicar millor la teva idea.	
SI	NO
2. Et poses una roba amb la qual et sents còmoda i t'agrada, però la teva parella diu que no et va bé i que te la canviïs. Tu accediries?	
SI	NO
3. Quan discuteixes amb la teva parella, t'aixeca la veu?	
SI	NO
4. La teva parella t'anima a sortir amb les teves amistats.	
SI	NO
5. La teva parella i tu riuen, quan fan bromes o acudits sobre l'aparença física de les persones.	
SI	NO
6. Creus que la teva parella i tu ho heu de fer tot junts.	
SI	NO
7. Cadascun controla els seus diners.	
SI	NO
8. A la teva parella no li agrada que parlis amb altres nois o noies.	
SI	NO
9. Amb la teva parella parleu i decidiu què voleu fer.	
SI	NO
10. T'agrada que la teva parella et respecti.	
SI	NO



Ajuntament de la Roca del Vallès

Ajuntament de la Roca del Vallès
C/ Catalunya, 24
08430 La Roca del Vallès
Tel: 93 842 20 16
ajuntament@laroca.cat
<http://www.laroca.cat>

11. Està molt pendent de tu, i fins i tot a vegades t'espia.	
SI	NO
12. Normalment, quan s'enfada i et crida, després et demana perdó.	
SI	NO
13. A vegades et mira els whatsapps del teu mòbil.	
SI	NO
14. La teva parella està tan bona que faries el que fos per no perdre-la.	
SI	NO
15. Et diu que t'estima tant, que només et vol per a ell o per a ella.	
SI	NO
16. La teva parella creu que col·laborar amb les tasques domèstiques és ajudar-te.	
SI	NO
17. Quan teniu un fill o filla malalta, amb la teva parella feu torns per a les cures.	
SI	NO
18. A casa, no deixes fer res a la teva parella perquè creus que tu ho fas millor.	
SI	NO
19. Creus que tu i la teva parella sou persones autònomes i podeu prendre decisions per separat.	
SI	NO
20. Creus que en l'amor s'ha d'aguantar tot, perquè l'amor implica molts sacrificis.	
SI	NO



Ajuntament de la Roca del Vallès

Ajuntament de la Roca del Vallès
C/ Catalunya, 24
08430 La Roca del Vallès
Tel: 93 842 20 16
ajuntament@laroca.cat
<http://www.laroca.cat>

Resultats Sí

Preguntes 1, 5, 6, 14, 16, 18: A vegades, els micromasclismes estan tan naturalitzats, que no ens adonem d'algunes de les nostres accions. Parla amb la teva parella sobre la igualtat, el respecte i els límits que no s'han de traspasar en la vostra relació.

Preguntes 3, 11, 15, 20: La cultura tradicional ens diu, que en les relacions de parella l'home és qui ha de dirigir la relació. Si ets dona, parla amb les teves amistats i/o familiars i pregunta què en pensen. Si ets home, també pensa si no serà hora de canviar això.

Preguntes 2, 8, 12, 13: Reflexiona sobre la teva relació de parella: creus que en l'amor s'ha d'aguantar tot perquè la relació funcioni? Busca informació especialitzada o potser, estaria bé que parlessis amb una professional per saber més sobre la igualtat en les relacions de parella. Pots trucar al 938 600 706. El SIAD és el Servei d'Informació i Atenció a Dones.

Preguntes 4, 7, 9, 10, 17, 19: Tu i la teva parella creieu que la igualtat és molt important per tenir una relació de parella sana. Enhorabona!

Resultats No

Preguntes 1, 5, 6, 14, 16, 18: T'adones que els micromasclismes estan a tot arreu i que cal respectar els espais personals, que l'autonomia i la igualtat són crucials en totes les relacions humanes.

Preguntes 3, 11, 15, 20: La teva parella i tu creieu que en les relacions de parella és molt rellevant posar límits i respectar la intimitat de cadascú.

Preguntes 2, 8, 12, 13: Traspassar els límits de respecte i voler envair la privadesa dels altres, encara que sigui la teva parella, genera relacions poc sanes.

Preguntes 4, 7, 9, 10, 17, 19: Perdre la teva manera de ser, per tenir una parella, atempta contra el teu desenvolupament personal.