

DIMECRES 13 DE MARÇ

Xerrada: L'energia femenina, per persones del Centre Penitenciari Quatre Camins

Horari: 10.30 h.

Lloc: Centre Cultural la Roca.

Organitza: Associació de dones TRISMAR, en coordinació amb professionals del Centre Penitenciari Quatre Camins, amb el suport de l'Ajuntament de la Roca.

Només per a persones usuàries del centre.

DIVENDRES 15 DE MARÇ

Presentació del llibre: "Deja que arda", de Noelia Terrón

El llibre, en paraules de l'autora, "parla de temes universals, de totes les ferides que tenim algunes dones, per temes d'adolescència o de la infància, de com els tractem amb els nostres fills i filles, de les relacions amb les nostres parelles. En definitiva, de com abordem el nostre món interior i la relació amb altres".

Horari: 15.15 h.

Lloc: Can Tapies.

Organitza: Associació de dones TRISMAR, amb suport de l'Ajuntament de la Roca del Vallès.

DIMARTS 19 DE MARÇ

Cafè Tertúlia: Exercici i manteniment físic

Espai per fer treball corporal i gaudir totes juntes.

Horari: 15.15 h.

Lloc: Can Tapies.

Organitza: Associació de dones TRISMAR, en coordinació amb l'Àrea Bàsica de Salut (ABS).

DIVENDRES 22 DE MARÇ

Esmorzar solidari i Taller de defensa personal

Espai per aprendre algunes tècniques de defensa i compartir una estona esportiva.

Horari: 9 h (esmorzar) i 10 h (taller).

Lloc: Camp de Futbol de la Torreta.

Organitza: Associació de dones TRISMAR i Club Esportiu La Torreta, amb el suport de l'Ajuntament de la Roca del Vallès.



MES DE LES DONES 2024

Del 4 al 22
de març



Ajuntament de
la Roca del Vallès



Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia,
Drets i Memòria
Centre Penitenciari Quatre Camins



Ajuntament de
la Roca del Vallès



Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia,
Drets i Memòria
Centre Penitenciari Quatre Camins

PROGRAMA

Del 4 al 22
de març

MES DE LES
DONES 2024



Ajuntament de
la Roca del Vallès

DILLUNS 4 DE MARÇ

Hora del Conte, Especial Dia de les Dones i les nenes: Les aventures de la libel·lulina

Vols endinsar-te a conèixer les històries fascinants de dones reals i els moviments liderats per dones que han defensat i cuidat la vida del nostre planeta? Espectacle visual i musicat que acostarà les històries de dones de diferents indrets que s'han preocupat per cuidar la terra. Per a infants a partir de 3 anys. A càrrec de Clara Serrat, biòloga i pallassa.

Horari: 17.30 h.

Lloc: Biblioteca.

Organitza: Biblioteca.

DIMARTS 5 DE MARÇ

Manifestació Cultural d'inici del Mes de la Dona

Trobada per a les nenes i els nens del poble de la Torreta, per crear una pancarta amb el lema d'aquest any, papallones en 3D. Es parlarà de la importància de la col·laboració en les tasques en la llar.

Berenar a càrrec de l'AFA la Torreta.

Horari: 16.30 h.

Lloc: Exterior de l'Escola de la Torreta.

Organitzen: Associació de Dones TRISMAR en coordinació amb l'Ajuntament de la Roca del Vallès.

DIMECRES 6 DE MARÇ

Taller Papallones Violetes

Creació de papallones en 3D i xerrada *Els Drets de la Infància i dret a la igualtat*, a càrrec de nenes i nens voluntaris de 5è de l'Escola de la Torreta.

Horari: 16.30 h.

Lloc: Can Tapies. Espai La Tribu de la Torreta.

Organitza: Associació de Dones TRISMAR, en col·laboració amb l'Ajuntament de la Roca del Vallès.

DIJOUS 7 DE MARÇ

Teatre Cançons per a totes

Taller per reflexionar sobre les lletres de les cançons.

Horari: 11 h.

Lloc: Centre Penitenciari Quatre Camins.

Organitza: Comissió de gènere de Quatre Camins.

Només per a persones usuàries del centre.

Teatre: Currantas

Taula rodona amb dones que treballen en oficis masculinitzats.

Horari: 17 h.

Lloc: Centre Penitenciari Quatre Camins.

Organitza: Comissió de gènere de Quatre Camins.

Només per a persones usuàries del centre.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Acte central: Rua pels drets de les dones i nenes, i Lectura del Manifest del 8M

Sortirà per carrer Espronceda, cap a la Rambla Mestre Jaume Torrents, es farà una parada en la placeta, per tornar per la Rambla i fer una altra parada en la cantonada amb c/Espronceda, per finalment dirigir-se cap a la plaça de l'Ajuntament.

Horari: 11 h (Rua) i 12 h (Lectura).

Lloc: Plaça de l'Ajuntament.

Organitza: Ajuntament de la Roca del Vallès, en coordinació amb l'Institut de la Roca i el grup de batucada.

Classe magistral de boxa Quatre Camins amb la Tània Alvarez, campiona d'Espanya de boxa

Horari: 12 h.

Lloc: Centre Penitenciari Quatre Camins.

Només per a persones usuàries del centre.

Lectura del Manifest Quatre Camins

Horari: 12 h.

Lloc: Poliesportiu del Centre Quatre Camins.

Organitza: Comissió de gènere de Quatre Camins.

Només per a persones usuàries del centre.

Dinar de dones

Espai de camaraderia entre dones, compartint el dinar.

Horari: 13.30 h.

Lloc: Can Tapies.

Organitzen: Associació de Dones.

TRISMAR, i l'Ajuntament de la Roca.

Cal inscripció els dies 20, 21, 27 o 28 de febrer a Can Tapies, o enviant un correu fins a l'1 de març a trismar.dones@gmail.com.

Preu: Adults 18€. Nens i nenes: 8€.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Exposició fotogràfica: L'energia femenina de generació en generació

Acte inaugural de l'Exposició, amb una presentació sobre treball de 2 anys fet per l'Associació TRISMAR, sobre la importància de les dones en el desenvolupament de les famílies i la comunitat. Acabarà amb un pica-pica.

Horari: 11.30 h.

Lloc: Centre Cultural la Roca.

Organitza: Associació TRISMAR, en coordinació amb l'Ajuntament de la Roca del Vallès.

Cine Fòrum Dia de les Dones. Flores del Mundo, de Icíar Bollaín

Espai cultural per parlar i reflexionar sobre el contingut de la pel·lícula.

Horari: 17.30 h.

Lloc: Centre Cultural de Santa Agnès.

Organitza: Associació de Veïns i Veïnes de Santa Agnès, amb suport de l'Ajuntament de la Roca del Vallès.

DILLUNS 11 DE MARÇ

Dones de la Casa

Xerrada amb dones que van entrar a treballar a les presons.

Horari: 11 h

Lloc: Biblioteca Centre Quatre Camins.

Organitza: Comissió de gènere de Quatre Camins.

Només per a persones usuàries del centre.

DIMARTS 12 DE MARÇ

Cafè Tertúlia. Taller sobre la història dels Drets de les dones

Horari: 15.15 h.

Lloc: Can Tapies.

Organitza: Associació de dones TRISMAR, en coordinació amb l'Ajuntament de la Roca del Vallès.

Xerrada, Història LGTBI i el paper que tenen avui dia les dones lesbianes i les dones trans.

A càrrec de l'activista LGTBI **Maria Giralt**.

Lloc: Àrea educativa, Centre Quatre Camins

Organitza: Comissió de gènere de Quatre Camins.

Només per a persones usuàries del centre.



CONTINUA A LA CONTRAPORTADA