

TINGUEM CURA DEL MUNICIPI

CIVISME I RESPONSABILITAT
PER GAUDIR D'UNS CARRERS
I PLACES MÉS NETS

> PÀG. 04

AMB LUPA

Aprobat el projecte
d'implantació
de càmeres de
videovigilància
lectores de
matrícules

> 06-07

ESPECIAL

Un Nadal diferent
però igualment
carregat de
proposes

> 11

VIDA ROQUEROLA

Coneix l'entitat
La Roca
Solidari

> 15

EL PERFIL

Entrevista a la
directora de
l'ABS La Roca

> 20

AMB LUPA	04-07
ACTUALITAT MUNICIPAL	08-10
ESPECIAL NADAL	11
LA GUIA	12-14
VIDA ROQUEROLA	15
AL TEU SERVEI	16
EL RACÓ	17
TRIBUNA POLÍTICA	18-19
EL PERFIL	20

TELÈFONS ... D'INTERÈS

Ajuntament de la Roca	938 422 016	Escola Mogent	938 799 026
Oficina de La Torreta	938 604 150	Escola La Torreta	938 705 321 938 704 192
Oficina de Santa Agnès	938 424 804	Escola Sta. Agnès de Malanyanes	938 799 287
Arxiu Municipal	938 424 461	Escola Bressol Les Orenetes	938 424 065
Arxiu de la Memòria Popular	938 424 461	Escola Bressol La Torreta	938 704 024
Biblioteca Municipal	938 424 461	IES La Roca	938 422 414
Centre Cultural La Roca	938 424 461	Jutjat de Pau	938 422 571
Servei local d'ocupació	938 424 461	Polícia local	938 422 075 600 445 577
CAP- Centre d'Atenció Primària	938 424 432	Presó Quatre Camins	938 422 461
Serveis Socials	938 424 432	Piscina Municipal La Roca	938 424 469
Farmaciola Santa Agnès	938 799 178	Piscina Municipal Santa Agnès	938 420 367
Farmàcia de La Roca Miriam Abad	938 422 850	Taxis 24 hores	628 189 000
Farmàcia de La Torreta M.T. Blasi	938 707 262	Sorea Servei d'averies 24 h	900 304 070
Farmàcia la Roca Neus Girón	938 421 853	Fecsa-Endesa	800 760 706
Parafarmàcia la Roca Tot Farma	931 885 497	Estabonell Energia	938 609 100
Emergències 24 h	900 13 13 26	Unión Fenosa	911 983 33
Centre Gent Gran La Roca	938 420 279	Deixalleria	938 420 725
Centre Gent Gran La Torreta	938 793 441	Recollida de mobles i trastos	938 439 311
Centre Gent Gran Santa Agnès	938 422 188	Oficina de Gestió Tributària	934 729 134
Centre Cívic Can Tàpies	938 604 150	Tanatori Granollers	938 618 230
Centre Cívic Santa Agnès	938 424 804		
Escola Pilar Mestres	938 422 752		

HORARIS ... AUTOBÚS SAGALÈS

www.sagales.com 902 13 00 14

L569 / L550

(MATARÓ-ARGENTONA-LA ROCA-GRANOLLERS)

DE DILLUNS A DIVENDRES (FEINERS) EXCEPTE MES D'AGOST

Aquestes parades es realitzen els dijous feiners excepte agost

PARADES	L569	L550	L550
Mataró - Estació Rodalies	6:45	13:50	18:30
Argentona - Joan XXIII - PL. del Molí	7:00	14:05	18:50
Parpers	-	-	19:01
Can Company	-	-	19:03
Ctra. de Mataró - Ctra. de Cardedeu	-	14:22	19:05
Rambla del Mestre Torrents	-	14:24	19:07
Can Calet - Can Borrell	-	14:25	19:08
La Torreta - Costa Brava	7:21	14:29	19:14
Granollers - Estació d'Autobusos	7:25	14:35	19:18

PARADES	L569	L550	L550
Granollers - Estació d'Auto-busos	7:25	14:35	19:15
Costa Brava - Granada - la Torreta	7:27	14:37	19:17
Can Colet - Can Borrell	7:30	14:40	19:20
Rambla del Mestre Torrents	7:35	14:45	19:25
Ctra. de Mataró - Ctra. de Cardedeu	-	14:46	19:26
Can Company	-	-	19:27
Parpers	-	-	19:30
ARGENTONA - Joan XXIII - PL. del Molí	-	15:00	19:40
MATARÓ - Estació Rodalies	8:00	15:25	20:05

L502 (BARCELONA-GRANOLLERS-LLINARS)

DE DILLUNS A DIVENDRES

(FEINERS) EXCEPTE MES D'AGOST

PARADES	LÍNIA BUS 502			
LLINARS - Av. Pau Casals - Rambla	7.43	11.03	17.33	20.33
CARDEDEU - Estació de Rodalies	7.52	11.12	17.42	20.42
La Roca Village	7.58	11.18	17.48	20.48
Plaça de l'Era	8.08	11.28	17.58	20.58
La Torreta - Costa Brava	8.15	11.35	18.05	21.05
Granollers - Estació d'autobusos	8.20	11.50	18.20	21.20
Barcelona Sant Andreu - Estació d'Autobusos	8.50	12.20	18.55	20.50

Barcelona Sant Andreu - Estació d'Autobusos	6.15	9.50	16.20	19.20
Granollers - Estació d'autobusos	6.45	10.20	16.50	19.50
La Torreta - Costa Brava	6.48	10.23	16.53	19.53
Plaça de l'Era	6.54	10.29	16.59	19.59
Av. Gaudí - Jaume Cuyàs	7.00	10.35	17.05	20.05
La Roca Village	7.07	10.42	17.12	20.12
CARDEDEU - Estació de Rodalies	7.14	10.49	17.19	20.19
LLINARS - Av. Pau Casals - Plaça de l'Església	7.22	10.57	17.27	20.27



ALBERT GIL

Alcalde de
la Roca del Vallès

ESTEM A PUNT PER AGAFAR EMPENTA

Arriba l'època nadalenca, el moment de l'any en que es produeixen més retrobaments familiars, àpats, activitats tradicionals... Unes setmanes que els més petits i petites viuen amb moltíssima il·lusió, ja que en pocs dies es sumen la màgia del tió, dels Reis Mags d'Orient... Normalment vivim aquests dies en família, parlant de tot i de res, i quan arriba el cap d'Any ens fem càbales de com serà i què volem pel proper any. Arriba l'època nadalenca, però aquest cop serà diferent.

Trobareu en aquesta revista una entrevista a la Núria Salvador, que és la directora de la nostra Àrea Bàsica de Salut, qui ens recorda la necessitat de complir amb les mesures de prevenció del coronavirus, respectant el límit de persones que ens podem trobar i els grups bombolla, i sent escrupolosos amb l'ús de la mascareta i el rentat de mans. Però voldria traslladar un missatge positiu aprofitant aquestes línies, perquè la realitat és que ens n'estem sortint.

Des de l'Ajuntament hem treballat durat tot l'any per donar resposta a les necessitats extraordinàries de la població. En un primer moment, per pal·liar els efectes de la crisi econòmica i social; i després, per fer tots els preparatius possibles per superar l'impacte de la Covid-19 i sortir-nos reforçats. En els propers mesos estarem amatents al procés de vacunació i a l'evolució de les dades sanitàries i, un cop recuperem la tranquil·litat, posarem en marxa desenes de projectes socials, econòmics i culturals per tornar a gaudir junts. Ens ho mereixem, després d'un any complicadíssim. Que tingueu un feliç 2021.

La Roquerola >64

Butlletí d'Informació
Municipal
de Santa Agnès,
la Torreta i la Roca.

Desembre 2020

Edita:

Ajuntament de la Roca del Vallès
Carrer de Catalunya, 18-24
08430 - La Roca del Vallès
Tel. 938 422 016
a/e ajuntament@laroca.cat

Fotografies:

Ajuntament de la Roca del Vallès

Redacció i disseny gràfic:

Mirada Local SL.

Impressió:

Impremta Pagès

Tiratge:

5.000 exemplars



Ajuntament de
la Roca del Vallès

WWW.LAROCA.CAT

 @AjuntamentLaRocaV

 @larocav

 @larocadelvalles

HA ARRIBAT EL MOMENT DE RECICLAR

S'han renovat les àrees de contenidors per la millora de la recollida selectiva i beneficiar ambientalment i econòmicament veïns i veïnes



L'Ajuntament ha impulsat la renovació i ampliació de les àrees de recollida de residus, amb nous contenidors i substituint els que presentaven desperfectes o havien quedat envellits. **Fins ara hi havia 48 àrees de recollida, i amb aquest canvi s'han ampliat fins a 64.** A més, en indrets com al centre de la Roca i a la Torreta on hi ha més densitat de població, s'hi ha instal·lat més contenidors per oferir un millor servei a la ciutadania.

La guia per reciclar bé, cada cosa al seu lloc!

Com són els nous contenidors?

S'han instal·lat 72 nous contenidors de paper, 72 d'envasos i 12 de vidre. **Cada contenidor té un cost de 958,2 euros**, amb 5 anys de manteniment inclòs. Són més grans, amb una capacitat de 3.200 m³, més moderns i funcionals. **Els camions els poden subjectar i buidar més ràpidament**, fet que millorarà la mobilitat, i **també faran molt menys soroll**, atès que els contenidors no són metàl·lics. A més són desmuntables, fet que facilita que si pateixen un desperfecte es puguin reparar en comptes d'haver de ser substituïts completament. Per últim, **són fàcilment rentables amb una camioneta especial**, fet que també millorarà la higiene de la via pública.

Canvis en els aparcaments en diversos carrers

Els nous contenidors seran recollits pels camions des de la part dreta, d'aquesta manera s'han hagut de canviar diversos elements de la via pública per facilitar aquest procés. Els canvis s'han produït al carrer Velázquez, Jaume Balmes, Camèlies i Turó de l'Home. A part d'aquests canvis en l'estacionament, també s'han perdut algunes places d'estacionament degut a les noves ubicacions dels contenidors.

Per què aquests canvis?

L'Ajuntament està plenament compromès a millorar les xifres de recollida selectiva de la Roca del Vallès. Si bé el municipi es troba en la mitjana catalana (42%), encara és lluny dels objectius fixats d'arribar al mínim del 55% de recollida selectiva d'aquí a cinc anys. **Cada veí i veïna genera uns 1,44 kg d'escombraries cada dia, més de 500 kg l'any**, dels quals menys de la meitat són residus correctament separats. Així, per al consistori, el cost de la recollida selectiva és molt elevat i, si no es milloren les xifres, anirà augmentant cada any, cosa que repercutirà negativament en la butxaca de la ciutadania i en el medi ambient.

Noves zones de contenidors



Escaneja el QR i consulta el mapa amb la ubicació de les noves zones de contenidors.

ZONA 1:

La Roca del Vallès

ZONA 2:

La Torreta

ZONA 3:

Urb. Can Gurri

ZONA 4:

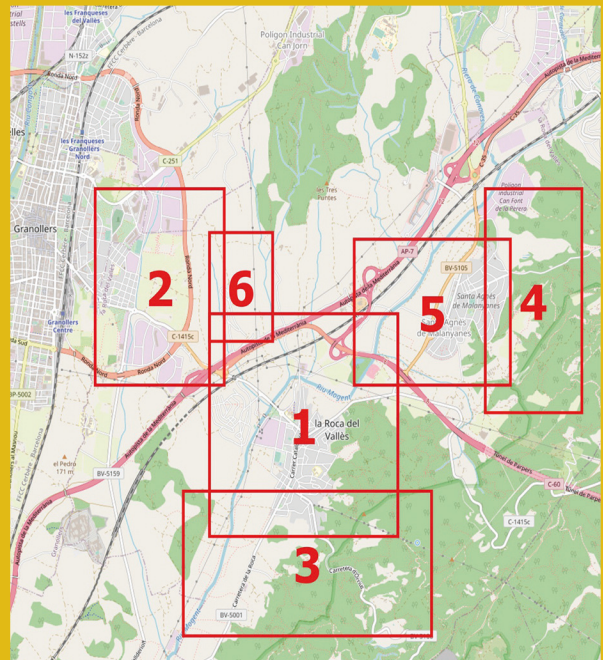
Urb. Sant Carles

ZONA 5:

Sta. Agnès de Malanyanes

ZONA 6:

La Roca 2



Jordi Bacardit,

Regidor de Medi Ambient i PAGESIA

Amb la renovació de les àrees de contenidors, volem millorar la recollida selectiva, la mobilitat i la higiene de les places i carrers. És un pas endavant, però encara ens queda camí per recórrer per aconseguir un municipi molt més sostenible i respectuós amb el medi ambient. Continuarem treballant per aconseguir-ho.

UN MUNICIPI MÉS SEGUR GRÀCIES A LA LECTURA DE MATRÍCULES



Hi haurà 17 punts de control en tot el municipi amb l'objectiu de prevenir els fets delictius i detectar els vehicles que estiguin relacionats amb diferents requeriments dels cossos policials

El Ple municipal ha aprovat el projecte d'implantació de diverses **càmeres de videovigilància** a la Roca del Vallès. Es tracta d'un projecte molt important que suposarà un pas endavant per millorar la seguretat ciutadana, amb la instal·lació de **17 punts de control** que registraran les matrícules dels vehicles que circulen pel municipi. Un d'aquests punts serà mòbil i s'instal·larà a un dels vehicles de la Policia Local, fet que millorarà l'eficàcia d'aquest servei.

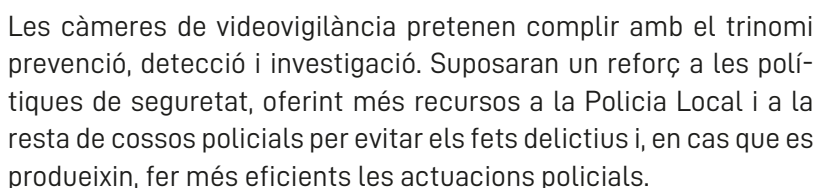
Cal remarcar que aquests dispositius **només gravaran els vehicles** i creuran les matrícules amb les bases de dades policials, en cap cas es gravarà a persones ni es violarà el seu dret a la intimitat, tal i com es recull en la Llei Orgànica de Protecció de Dades. A més **tampoc serviran per controlar el trànsit ni multar** aquest tipus d'infraccions.

Funció de prevenció

Els punts de videovigilància estaran degudament senyalitzats per remarcar que es controla els vehicles que entren i surten del municipi. Així, un dels objectius seria que les persones que tinguin intenció de delinquir desisteixin atenent que hi ha un sistema de vigilància afegit als recursos assistents.



El sistema de càmeres de control de matrícules pretén la resolució dels fets sota investigació, atès que en moltes ocasions els agents només disposen d'informació dels testimonis que hagin presenciats un robatori o un accident. A partir d'ara, gràcies a les dades recollides per les càmeres, es podrà millorar la comprovació de quins vehicles poden estar relacionats amb els fets.



LA ROCA DEL VALLÈS OBRE ELS ULLS CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

S'estrena el reportatge "Parlem de masclisme", protagonitzat per veïns i veïnes



Un any més l'Ajuntament de la Roca del Vallès ha mostrat el seu compromís per a l'eliminació de la violència contra les dones, i en motiu del dia internacional que es commemora el 25 de novembre, conjuntament amb les entitats va organitzar tota una setmana d'activitats. Aquestes es van desenvolupar de manera online, per garantir la salut i seguretat de totes les persones.

Una de les propostes va ser la crida a través de les xarxes socials perquè les persones pengessin vídeos fent el gest amb les dues mans de destapar-se els ulls, i amb l'etiqueta #Obrimelsulls. També es va estrenar el curtmetratge documental "Parlem de masclisme", amb els testimonis de roquerols i roqueroles, que van explicar com perceben la igualtat de gènere en la societat actual, els rols d'homes i dones, el masclisme sistèmic i la violència de gènere. El podeu veure al canal de Youtube de l'Ajuntament.

REOBERTA LA CONVOCATÒRIA PER OFERIR AJUDES D'URGÈNCIA SOCIAL

El consistori ha decidit obrir per tercera vegada la convocatòria per a l'atorgament d'ajudes econòmiques a la ciutadania de la Roca del Vallès, que hagin vist els seus ingressos vitals minvats i es trobin en situació de vulnerabilitat, sense poder atendre a les necessitats bàsiques pròpies i de les seves famílies. Els ajuts es destinaran a cobrir les necessitats bàsiques d'alimentació, productes d'higiene, farmàcia i connexió internet (en el cas que es necessiti per teletreballar i teleestudiar). Trobareu tota la informació al web municipal.

LA POLICIA LOCAL ES REFORÇA AMB 7 NOVES INCORPORACIONS

El cos policial comptarà amb 3 nous agents de carrera, amb plaça definitiva. Durant el primer semestre de 2021, realitzaran el curs de formació bàsica a l'Institut de Seguretat Pública de la Generalitat (1.000 hores lectives), i després ja es dedicaran a jornada completa a les seves tasques a la Roca del Vallès. Darrerament s'han incorporat a la plantilla 4 nous agents, amb caràcter temporal. Aquests agents cobriran als funcionaris de carrera mentre estiguin realitzant les hores de formació.





S'INICIA EL PROJECTE D'AGENTS CÍVICS PER MILLORAR LA CONVIVÈNCIA I EL CIVISME

Treballen per prevenir problemàtiques a l'espai públic i mediar en conflictes que puguin comportar sancions



Han començat a treballar els dos agents cívics de la Roca del Vallès. Aquestes dues persones, un noi i una noia, fan tasques de sensibilització en temes diversos relacionats amb el civisme del nostre municipi, com per exemple: abocaments en zones de contenidors, respecte en els parcs infantils, recollida d'excrements d'animals, l'ús de les papereres per reduir la brutícia, la correcta mobilitat durant les entrades i sortides dels centres escolars, etc. En aquesta època de pandèmia també reforçaran la campanya de sensibilització per complir amb les mesures sanitàries, fent incidència en els espais del municipi on es concentren força persones.

També han començat a treballar a l'Ajuntament la resta de persones contractades com a plans d'ocupació. Totes els contractes són temporals i tenen una durada d'onze mesos. Fan tasques administratives, o de manteniment de l'espai públic.

RENOVATS ELS FANALS DEL CAMP DE FUTBOL DE SANT AGNÈS

L'Ajuntament ha finalitzat el projecte de renovació de l'enllumenat dels camps de futbol, amb la substitució dels fanals del camp municipal de Santa Agnès per llums led. El projecte ha estat complex, atès que també s'han hagut de renovar les estructures de suport dels nous llums, ja que les antigues no eren adequades. Així, els operaris han canviat primer els suports i després han instal·lat els nous fanals. Les llums led són més eficients energèticament i suposaran un estalvi en el consum elèctric de 6.721,34 euros l'any.



LA POLICIA LOCAL IDENTIFICA ELS AUTORS DE DOS ABOCAMENTS DE RESIDUS IL·LEGALS



L'Ajuntament de la Roca del Vallès denuncia que s'estan produint abocaments de residus il·legals al municipi, i la Policia Local hi està treballant diligentment per identificar i aixecar actes de sanció a les persones responsables. De fet darrerament s'han identificat els autors de dos abocaments. Un va ser a la zona de contenidors situada a la cruïlla entre la rambla Mestre Torrents i el carrer Frederic Mompou. La Policia Local va identificar l'autor, que es va comprometre a recollir tota la brossa i deixar l'espai tal i com estava. Un altre va ser al carrer Ramón y Cajal. Els agents van investigar els mobles abandonats i, gràcies a la col·laboració ciutadana, es va identificar el vehicle on s'havien transportat i, finalment, la persona responsable de l'abocament. La Policia va iniciar els tràmits per la seva sanció.

NO HI HAURÀ EL PARC DE NADAL AL GENER



Quan arriba el Nadal un dels espais més esperats pels nens i nenes i adolescents de la Roca del Vallès és el Parc de Nadal. En aquestes vacances, però, no es podrà celebrar. Seguint les recomanacions emeses pel departament d'Interior i de Salut de la Generalitat, l'Ajuntament ha decidit no organitzar aquesta activitat per evitar riscos. Malgrat que es pogués controlar l'aforament, l'aglomeració de persones i el constant contacte amb els jocs i les atraccions fa que el més prudent sigui organitzar l'esdeveniment el proper Nadal.

LLEPA'T ELS DITS AMB EL RECEPTARI DE LA FIRA DE LA COL

L'Ajuntament de la Roca del Vallès va decidir suspendre la Fira de la Col, prevista pel diumenge 29 de novembre, a causa de les mesures sanitàries decretades per la Generalitat. Tot i això, per mantenir viva la tradició i que el veïnat segueixi vinculat amb aquest producte malgrat que no es faci la fira, el consistori va fer una crida perquè les persones cuinessin plats amb col i les enviessin al consistori. Ara s'ha fet un recull de totes aquestes receptes, amb els ingredients i els passos a seguir perquè totes i tots els puguin fer a casa seva!

**BUSCÀVEM LA TEVA
RECEPTA "UMMM"...
I AQUÍ LA TENIM!**

RECULL DE LES RECEPTES REBUDES EN MOTIU DE LA FIRA DE LA COL 2020



ES REACTIVA LA XARXA VEÏNAL DE VOLUNTARIAT

Després de la gran tasca realitzada per les persones que formen part de la Xarxa veïnal de voluntariat durant els mesos de confinament, ara s'ha tornat a reactivar amb el repunt de casos de la Covid-19. El seu objectiu és donar tot el suport possible als veïns i veïnes més afectats pel coronavirus, en els casos que no puguin sortir de casa i necessitin ajuda. En aquest sentit, els poden donar suport per anar a comprar, llençar les escombraries, anar a buscar medicines...

**Qui hi estigui interessat/da
pot trucar als telèfons
665 789 750 i 610 594 397**

Escaneja el codi QR i consulta totes les receptes!





ARRIBEN LES ACTIVITATS DE NADAL PER OMPLIR D'IL·LUSIÓ LA ROCA DEL VALLÈS

La Roca del Vallès es prepara per viure l'època més màgica de l'any, tot i que el context és complicat per culpa de la pandèmia. Així, l'Ajuntament ha treballat per mantenir molts dels actes emblemàtics, com l'encesa de llums i la Cavalcada de Reis, malgrat que hi haurà diversos canvis per mantenir totes les mesures de seguretat.

Decoració nadalenca i suport al comerç



La il·luminació nadalenca es va estrenar l'11 de desembre, amb l'encesa dels arbres de Santa Agnès i la Torreta, i el 13 de desembre el de la Roca. Tot el municipi ha estat decorat amb tions, gràcies a la col·laboració dels infants roquerols. Malgrat les dificultats, l'Ajuntament ha volgut decorar el municipi per animar a sobreposar-se a les dificultats, generar esperit nadalenc i dinamitzar comercialment. En aquest sentit, es demana que les persones facin consum de proximitat, vagin als comerços locals per donar-los suport en un any força complicat. A la Roca del Vallès hi trobareu de tot per aquestes festes!

Un Pessebre Vivent diferent

Els Amics del Pessebre Vivent de la Torreta no han volgut deixar escapar aquesta edició tan especial i presenten un format diferent. Han preparat diferents actes:

➤ **Projecció d'una pel·lícula**, a partir del material que tenen de la trajectòria de tots aquests anys i que es podrà veure els dies 19, 20, 26 i 27 de desembre al Centre Cultural la Torreta i el dia 3 de gener al Centre Cultural la Roca. Es faran dues sessions cada dia i per poder assistir-hi s'hauran de reservar les entrades prèviament a través del telèfon al 93.842.44.61 els dilluns i dimecres de 10 a 13 h. L'aforament és limitat i s'aplicaran totes les mesures corresponents (gel, mascareta, presa temperatura a l'entrada i preassignació de seients). Aquesta projecció de la pel·lícula, anirà acompanyada d'una exposició de diferent material del pessebre a l'edifici de Can Tàpies. Al fer la reserva de la projecció s'inclou també la visita a l'exposició.

➤ **Muntatge de l'escena del pessebre al bosquet de Can Tàpies**, que estarà instal·lada de manera permanent durant totes les festes del Nadal, i que tothom que vulgui podrà veure-ho des del 19 de desembre fins el 8 de gener.

Arriben els Reis Mags!

Aquest any no es podrà fer el dia del patge com sempre a causa de les mesures sanitàries, per aquesta raó es distribuïran diverses bústies arreu del municipi. Els nens i nenes podran deixar els seus desitjos expressats en les cartes en aquestes bústies, i els patges reials s'encarregaran de recollir-les i fer-les arribar a Ses Majestats. Pel que fa a la paqueteria a la Roca i Santa Agnès, també es farà aquest any i s'ampliaran els punts de recollida. S'ampliarà la informació properament.

El 5 de gener serà el dia en que vindran els Reis Mags

Com cada any, però aquest cop serà un pèl diferent. Els Reis Mags arribaran a la Roca, la Torreta i Santa Agnès, i tant que sí! Per gaudir de la nit més màgica de l'any. Tot i que encara s'està treballant per veure com es podrà fer amb seguretat i que en puguin gaudir tots els veïns i veïnes!



DESEMBRE

19, 20, 26 i 27

PESSEBRE VIVENT VIRTUAL DE LA TORRETA. 25ª EDICIÓ

Enguany amb motiu de la situació sanitària, el Pessebre Vivent de La Torreta es podrà veure, però no en directe, sinó en una pel·lícula amb un recull d'escenes i moments viscuts al llarg d'aquests vint-i-cinc anys. Ja sabem que els moments que vivim són complicats i incerts, però volem que aquesta pel·lícula ens ajudi a tots a preparar i viure aquest Nadal amb esperança. Paral·lelament a la pel·lícula, també es podrà visitar l'exposició del 25è aniversari, amb materials audiovisuals que recullen la nostra petita història.

Lloc: Centre Cultural de la Torreta

Hora: es faran dos torns, el primer a les 18h i el segon a les 19.30h

Organitza: Amics del Pessebre Vivent de La Torreta, amb el suport de l'àrea de Cultura de l'Ajuntament de La Roca del Vallès.

Dimecres 16

TROBADA VIU LA LECTURA

Trobada d'adults per comentar aquesta obra. Passa a buscar el teu exemplar per la biblioteca.

Llegim: L'última trobada, de Sándor Márai.

Lloc: Biblioteca Municipal.

Hora: 20 h

A càrrec de: Àlicia Gili.

Dissabte 19

CORRETRACA

El recorregut estarà dividit en trams. Les persones participants rebreu tota la informació de l'activitat i el tram on heu de córrer a través del Whatsapp i/o correu electrònic. *Cal portar roba còmoda per a córrer i de cotó, vambes i mascareta.*

Cal inscripció prèvia

Escaneja el codi qr!

Hora: 18h

Organitza: Diables la Roca



CONCERT ROCK & GOSPEL

Les entrades són gratuïtes i s'han de fer a través de l'aplicació Eventbrite que trobareu a la pàgina principal del web municipal (www.laroca.cat) o bé trucant al 93.842.44.61 extensió 1 (de 15.30 a 20.30h).

Lloc: Centre Cultural la Roca

Hora: 21h

Organitza: Ajuntament de la Roca del Vallès

**Al final de la guia podeu consultar les mesures de seguretat emprades.*

Diumenge 20

CONSTRUÏM UN TIONET DE NADAL!

Vine a buscar el teu material per construir un petit tió de Nadal. Trobaràs un tutorial a l'Instagram de @laxirucailaflama

Cal inscripció prèvia

Hora: de 12h a 14h

Organitza: Esplai la Xiruca i Cau la Flama

Dilluns 21

ESPECTACLE FAMILIAR ESPECIAL DE NADAL «LA REVOLUCIÓ DEL PESSEBRE»

Espectacle de contacontes teatralitzat amb titelles per a totes les edats.

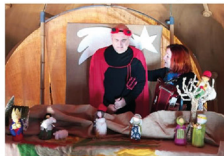
Cal inscripció prèvia

Hora: 17.30h

A càrrec de: Companyia Patawa.

Espectacle familiar

La revolució del pessebre



A càrrec de Cia PATAWA

TOTS ELS DILLUNS

CAFÈ TERTÚLIA

Tertúlia per a dones, a on trobar-se, aprendre, experimentar, emocionar-se... a on compartir vivències, i aprendre sobre un tema exposat per professionals.

Lloc: Online o presencial al Centre Cultural la Torreta (dependrà del context pandèmic)

**Si és online es farà els dilluns i cas que les restriccions permetin fer-ho presencial es farà en dimarts.*

Hora: 15.15h

Organitza: PIC (Pla Comunitari de la Torreta/ la Roca del Vallès).

Col·labora: ABS de la Roca del Vallès i l'Associació de Dones Trismar.

TOTS ELS DIMARTS

VINE A FER PUNTES DE COIXÍ

Els dimarts a la tarda ens juntem unes quantes dones on passem una bona estona fent puntes de coixí. Està obert a totes les edats i a qualsevol sexe. Es poden fer moltíssimes coses, des de bufandes, mocadors, bosses de mà, camins de tau-la, vanos, etc. Ens agradaria poder gaudir d'aquest treball manual tan antic amb tothom que estigui interessat.

Lloc: Sala exposicions del Centre Cultural de la Torreta

Hora: de 16 a 19h

Preu: 20 € / mensuals

Organitza: Ass. Puntaires de la Torreta

Més informació: @puntaires_la_torreta / mail: puntaireslatorreta@gmail.com

TOTS ELS DIMECRES

ESPAI FAMILIAR "La Tribu"

Espai de trobada i d'intercanvi amb infants, a on es realitzen diferents activitats i tallers, es col·labora amb les actuacions del barri i en les diferents festes.

Lloc: a partir de les 16.45h

Hora: 16.45h

Organitza: El grup la Tribu de l'Associació de Dones Trismar.

DARRER DIVENDRES DE MES

TEMPS DE DONES

TEMPS DE DONES és un espai de trobada de noies entre 20 i 40 anys, a on intercanviar coneixements, experiències, sabers. Està basat en el banc del temps, a on cada persona aporta el que té.

Cada dona prepara una sessió, o una part del tema, i es produeix un intercanvi.

Hi ha sessions de moviment corporal, de manualitats, de risoteràpia, temes de salut, emocionals... preparem sessions per altres grups del Pla Comunitari. Tot amb la mirada del benestar personal, físic i psicològic.

Pots apuntar-te enviant les teves dades al correu: maribelpic@gmail.com

Lloc: Centre Cívic La Torreta si és presencial, cas contrari es farà online.

Hora: 20.30h si és presencial i 21h online.

Organitza: PIC (Pla comunitari de la Torreta/ La Roca del Vallès)

GENER-JUNY 2021

REpte DE CIMS

De gener a juny de 2021, amb tres modalitats de dificultat diferent PRINCIPANT, AVANÇAT i EXTREM, pujarem als cims del Vallès Oriental sol o acompanyat del teu nucli de convivència habitual, corrent o passejant...

Ho explicarem a les xarxes socials per fer-la grossa!!!

Per participar cal: fer la inscripció prèvia a www.fvo.cat, realitzar el donatiu que consideris i rebràs el dorsal i les instruccions. Quan facis el repte només cal que pugis a les xarxes socials fotos i el trac etiquetant la Fundació i La Roca Solidari i afegint el hastags #cimsVO #sensebarres #granfamíliaFVO

Organitza: La Roca Solidari y Fundació Privada del Vallès Oriental



En breu més info....
<https://fvo.cat/la-roca-solidari/>

Cims Vallès Oriental

GENER

Dissabte 2

TALLER PATGES

Escriu la teva carta al SSMM per ficar a les bústies reials i fes una manualitat nadalenca.

Horari: Tot el dia

Lloc: online

Escriu la teva carta al SSMM per ficar a les bústies reials i fes una manualitat nadalenca.

Organitza: PIC (Pla comunitari de la Torreta/ La Roca del Vallès), Casal de Santa M. del Jaire, AVV de la Torreta, Club de Fútbol la Torreta i l'Associació de Dones Trismar.

Diumenge 3

PREPAREM LA ROCA PELS REIS MAGS!

Vine a buscar el teu material per preparar unes banderoles per decorar els balcons i les finestres del poble. Quan passin els Reis Mags els hi encantarà! Trobaràs un tutorial a l'Instagram de @laxirucaillafama

Horari: de 12h a 14h

Organitza: Esplai la Xiruca i Cau la Flama

Dimarts 5

TALLER DE FANALETES ONLINE

Podeu consultar el web del Casal Santa M. Del Jaire: <https://casaljaire.wixsite.com/casaljaire> o el seu instagram: @casal_jaire

Horari: Tot el dia

Organitza: Casal Santa M. del Jaire

NIT DE REIS A LA ROCA, LA TORRETA I SANTA AGNÈS DE MALANYANES.

Dimecres 6

REIS

Divendres 15

FESTA LOCAL A SANTA AGNÈS DE MALANYANES

16 i 17

FESTA MAJOR D'HIVERN DE SANTA AGNÈS DE MALANYANES.

Per a més informació consultar el programa específic de la festa.

Dijous 28

PLE MUNICIPAL.

FEBRER

Dilluns 8

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA.

El 1975, l'assemblea general de l'ONU va declarar oficialment el 8 de març Dia Internacional de la Dona. Per què aquest dia? L'origen no és gaire clar i existeixen diverses versions. La més versemblant és que va ser un 8 de març de l'any 1857 quan un grup de treballadores tèxtils va decidir als carrers de Nova York per les miserables condicions en què treballaven. Va ser una de les primeres manifestacions per lluitar pels seus drets. Diferents moviments es van succeir a partir d'aquesta data.

Dimarts 9

Cafè TERTÚLIA ESPECIAL DIA DE LA DONA

"Som dones, deesses empoderades"

Horari: 15:15h

Lloc: Centre Cultural de la Torreta

Organitza: Grup de noies del Temps de dones del PIC (Pla comunitari de la Torreta/ La Roca del Vallès)

Divendres 12

DINAR DONES

Dinar per a dones de totes les edats, cada dona es fa càrrec del seu dinar.

Cal inscripció prèvia.

Horari: 13h

Lloc: Centre Cultural de la Torreta

Per a qualsevol dubte enviar un correu a piclatorreta@gmail.com

Organitza: PIC (Pla comunitari de la Torreta/ La Roca del Vallès) i l'associació de dones Trismar.

Dimarts 16

TALLER FAMILIAR "DONES DEL MÓN"

Horari: 17h

Lloc: Centre Cívic de la Torreta (pot variar la ubicació en funció del moment pandèmic)

Organitza: El grup la Tribu de l'associació de Dones Trismar i la Comissió d'infància del PIC (Pla comunitari de la Torreta).

Dimecres 17

XERRADA "LES DONES DEL S.XXI A DIFERENTS CULTURES"

Horari: 15h

Lloc: Centre Cívic de la Torreta (pot variar la ubicació en funció del moment pandèmic)

Organitza: PIC (Pla comunitari de la Torreta/ La Roca del Vallès)

Diumenge 25

PLE MUNICIPAL

Dissabte 27

FESTA DE PRIMAVERA/DIA MUNDIAL DE LA SALUT

Horari: 18h

Lloc: Centre Cultural de la Torreta

Organitza: PIC (Pla comunitari de la Torreta/ La Roca del Vallès) i Casal Santa M. del Jaire.

L'AJUNTAMENT NO ES FA RESPONSABLE DELS CANVIS QUE HI PUGUI HAVER AL DARRER MOMENT EN LA REALITZACIÓ DE LES DIFERENTS ACTIVITATS DE LES ENTITATS I ASSOCIACIONS RECOLLIDES EN AQUESTA GUIA.

MERCATS SETMANALS

MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES

Dia: Tots els diumenges

Lloc: Plaça Fontanelles

Hora: De 8h a 15h

MERCAT SETMANAL LA TORRETA

Dia: Tots els dimarts

Lloc: C/València

Hora: De 8h a 15h

MERCAT SETMANAL LA ROCA

Dia: Tots els divendres

Lloc: Rambla Mestre Torrents i

C. Espronceda.

Hora: De 8h a 15h





PREVISIÓ - ORGANITACIÓ D'ACTIVITATS BIBLIO.LAROCA GENER-MARÇ 2021

Biblio.laroca reprendrà al 2021, sempre en la mesura del possible i adaptant-se a les directrius en matèria sanitària establertes pel govern i pel PROCICAT, la totalitat de les seves activitats culturals derivades dels diferents programes i projectes del servei.

Així doncs, al primer trimestre de l'any vinent 2021, es tornaran a endegar tots els programes i projectes de foment de lectura de la Biblioteca:

Clubs de lectura joves

Destinats als alumnes d'ESO i batxillerat de l'Institut la Roca del Vallès. Es tracta de 8 clubs de lectura diferents en els que participen tots els/les alumnes de 2n curs d'ESO: 5 clubs amb un total de 125 alumnes, un altre club amb alumnes que lliurement es vulguin apuntar de 3r i 4t ESO i un últim pels alumnes de batxillerat. Activitat que sempre es portarà a terme amb els grups bombolla escolars.

Els "Cruspilletres"

Clubs de lectura per a infants de 4t i 5è de primària destinats als 4 centres escolars del municipi i en els que participen tots els/les alumnes d'aquest cursos. Es tracta de 6 clubs de lectura diferents que es realitzen amb un total de 150 alumnes. Activitat que es portarà a terme amb els grups bombolla escolars.

Programa "Viu la lectura"

Programa "Viu la lectura", tertúlies literàries per a públic adult, mensuals i obertes a la participació de tothom. Sempre es respectarà l'aforament permès en matèria sanitària.

"L'Hora del conte"

Es programaran les sessions mensuals de l'activitat de narració oral "L'Hora del conte" amb sessions separades per a famílies amb infants de 0 a 3 anys, i sessions per a famílies amb infant a partir de 3 anys.

"Tallers Bibliolabs"

Tallers familiars que integraran: el "Tallers Bibliolabs", tallers experimentals amb l'objectiu de crear coneixement d'una manera creativa i els "Tallers familiars" sobre diferents temàtiques. Tots els tallers es realitzaran respectant els aforaments marcats i les mesures de distància i ús de mascareta.

Al llarg de l'any l'objectiu és tornar a programar els espectacles familiars i exposicions i aquelles activitats culturals puntuals que la Biblioteca consideri d'interès dels seus usuaris.

Biblio.laroca, com a biblioteca municipal que és, sempre ha apostat per la difusió cultural activa i l'organització diversa de propostes culturals per a diferents públics. Tenim el repte de continuar oferint cultura i potenciar el foment de la lectura al municipi. El 2020 ha estat un any de canvis forçats per una realitat marcada per la pandèmia que ha fet que l'oferta cultural no s'aturés i s'oferís en format virtual de forma obligada. La Biblioteca treballa perquè el 2021 sigui un any en què l'oferta cultural sigui presencial i virtual, però priorititzant sempre l'organització de les activitats culturals presencials per

continuar esdevenint un centre de proximitat i d'intercanvi d'experiències culturals per a tots els nostre usuaris i usuàries de totes les edats.

La programació serà consultable a la web de la biblioteca, al seu bloc, al web de l'Ajuntament i al web de Biblioteques de la Diputació:

<http://www.bibliolaroca.cat/>
<http://bibloca.blogspot.com/>
<http://www.laroca.cat/>
<https://bibliotecavirtual.diba.cat/roca-del-valles-la-biblioteca>

Us hi esperem amb la il·lusió i les ganes de sempre!



LAROCASOLIDARI

LaRocaSolidari és una associació sense cap tipus de lucre i de moviment 0 que neix l'any 2017 amb la il·lusió d'ajudar a projectes solidaris fent de fil conductor entre aquests i les entitats o persones que vulguin col·laborar. Sempre unint, solidaritat amb un repte esportiu.



Aquest any de la mà de la FVO (Fundació Privada d'Vallès Oriental) ens impliquem en aquest projecte amb una entitat que realitza des de fa 50 anys un treball fonamental.

El títol "Tot allò que és bo, comença sense barreres" emmarca la col·laboració entre les dues entitats per difondre la tasca social d'atenció, servei i defensa dels drets de les persones amb discapacitat intel·lectual.

En l'àmbit esportiu llançarem diversos reptes pel Vallès Oriental, assequibles a tothom. Aquests s'indicaran a la pàgina web de la fundació FVO i per les nostres xarxes socials.

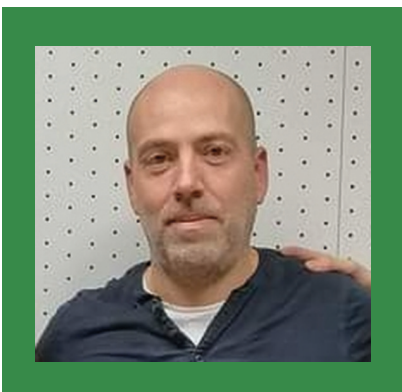


Entre aquestes activitats trobarem Repte de cims.

Una activitat on la Roca Solidari està treballant amb molta il·lusió. De gener a juny de 2021, tothom podrà optar a tres modalitats de dificultat diferent PRINCIPANT, AVANÇAT i EXTREM, per Fer cims del Vallès Oriental sol o acompanyat del teu nucli de convivència habitual, corrent o passejant... i ho explicarem a les xarxes socials per fer-la grossa!

Una volta a La Roca del Vallès

És una altre activitat organitzada per La Roca Solidari (data encara pendent de concretar) per conèixer el perímetre de La Roca del Vallès I que arribarà als 42km passant per tots i cadascun dels indrets més bonics del poble. I per fer-ho més espectacular l'inici i l'arribada serà a les instal·lacions de la Fundació!



Francisco González ,

President de la RocaSolidari

Vull transmetre desde aquestes línies l'agraïment a les més de 100 entitats que han col·laborat amb nosaltres des del principi i totes les persones que altruïstament han ajudat en tots els projectes. Ells amb la seva il·lusió són LaRocaSolidari.

DEIXALLERIA MUNICIPAL

 Can Borrell - Zona d'equipaments industrials - 08430 - La Roca del Vallès

 93 842 07 25

 ovalles@savosa.cat

- Dimarts de 16 a 19 h
- De dimecres a divendres de 9:30 a 13:30 h i de 16 a 19 h
- Dissabte de 9 a 15 h
- Diumenge de 9 a 14:30 h
- Juliol i agost: dimarts de 16 a 19 h i de dimecres a diumenge de 8 a 14 h

Qui pot utilitzar el servei?

Tots els habitants i empreses de la Roca del Vallès. La ciutadania el pot fer servir sense cost, mentre que les empreses han de pagar un preu públic per dipositar alguns tipus concrets de residus. Les persones i empreses de fora del municipi que en vulguin fer ús també hauran de satisfer aquest preu públic.

La deixalleria de la Roca del Vallès és un centre de recepció de residus que, com a norma general, no es poden dipositar als contenidors que hi ha als carrers i places, com poden ser els residus voluminosos o especials que necessiten un tractament. En el darrer any la van fer servir 6.700 usuaris, que hi van dipositar 978 tones de residus, la gran majoria runa. Cada any, però, la deixalleria va perdent usuaris, fet negatiu ja que es tracta d'un servei imprescindible per mantenir el municipi net. Així, l'Ajuntament el vol donar a conèixer i facilitar tota la informació possible sobre el seu ús. Per complir amb les mesures sanitàries, actualment l'aforament és limitat i cal accedir a l'equipament amb mascareta.



Quins residus s'hi poden portar?

Residus no especials	Residus especials:
• Envasos de vidre • Vidre pla • Envasos lleugers • Roba • Paper i cartró • Runa • Voluminosos • Fusta • Poda • Ferralla • Matalassos • Ampolles de cava • Càpsules de cafè d'alumini i de plàstic • CDs i DVDs • Oli vegetal (cuina) • Pneumàtics • Metalls sense ferro (perfil d'alumini, coure, estany...) • Cable de coure	• Fluorescents, bombetes i làmpades • Fibrociment (restes embalades, planxes, canonades...) • Oli mineral • Piles i acumuladors • Residus d'aparells elèctrics i electrònics (RAEE) • Aparells que poden contenir CFC (neveres, aire acondicionat...) • Aparells electrònics grans (cuines, rentadores,...) • Aparells electrònics petits (torradora, cafetera, ...) • Aparells informàtics i mòbils (ordinadors, mòbils, tablet...) • Monitors i pantalles (TV, pantalles, ...)

Residus especials en petites quantitats (REPQ):

- Àcids (salfumant, líquid de bateries, desincrustant...)
- Gasos en envàs a pressió (aerosols, esprais, extintors...)
- Bases (productes de netejar el terra i vidres, llevataques, amoníac, ...)
- Sòlids i pastosos (pintures, coles, vernissos...)
- Bateries
- Productes comburents (peròxids, aigua oxigenada, clor de piscina...)
- Cosmètics i medicaments
- Dissolvents halogenats i no halogenats
- Envasos bruts de substàncies perilloses
- Fitosanitaris (herbicides, insecticides...)
- Tóners, cartrutxos de tinta
- Reactius de laboratori (termòmetres, productes no identificats, ...)
- Piles i acumuladors
- Olis contaminats
- Filtres d'oli
- Xeringues, agulles i punxants
- Radiografies

L'ABANS I EL DESPRÉS

Així era Can Sol a l'any 1958.



Any 1958



Any 2020

B biblio. **laroca** **AMB EL VIU LA LECTURA**

Si t'agrada llegir, comentar i compartir lectures, aquest és el teu espai.
A Biblio.laroca el darrer dilluns de cada mes ens trobem per parlar de llibres.

Properes lectures:



Gener:
L'última trobada de Sándor Márai

Dos homes, amics, es retroben després de 41 anys de separació. L'un a viscut sense moure's de lloc, en un castell als Cárpat, antic refugi de trobades i soirees elegants. L'altre arriba de l'Extrem Orient. Entre tots dos hi ha un secret; i ara es retroben per poder-ne descobrir els fets i treure-ho tot a la llum. A la trobada només hi falta la Krizstina, la muller del general, ja morta. La trobada desl dos amics es produeix en el mateix escenari que el darrer sopar que van tenir els tres. A partir d'aquí comencen les dissertacions sobre l'amor i el fatídic descobriment d'aquell dia.



Febrer:
Canto jo i la muntanya balla d'Irene Solà

Llegendes i faules, contes i relats, la natura, els animals i les plantes, tots aquests elements esdevenen personatges d'una història que ens parla de la vida, dels somnis, dels anhels i dels desitjos truncats. De la mort i de la vida. De tot allò més essencial. Una història de supervivència al' alta muntanya, entre Camprodon i Prats de Motlló, una terra que guarda la memòria de segles de lluita per la supervivència.

www.bibliolaroca.cat



Març:
La noia salvatge de Delia Owens

La Kya té sis anys i es queda sola, abandonada, als aiguamolls. En aquell racó de món, els seus habitants, de sempre s'han espavilat per sobreviure. Ella també i se'n surt prou bé, fins que... un home apareix assassinat al pantà i l'acusen del crim. Serà llavors quan tots els seus misteris sortiran a la llum. Envoltada per una solitud salvatge, la maresma no confina als qui hi viuen, sinó que els defensa i, com qualsevol terreny sagrat, els guarda els secrets. Aquí, en aquest terreny, predomina l'instint de supervivència. És en aquest escenari dur però bell on s'haurà de resoldre el misteri.

Vine, llegeix i comparteix. T'hi esperem



RESUM D'ACORDS EN ELS PLENARIS

.....

Ple extraordinari de l'1 de desembre

- Aprovades dues modificacions de crèdit, una en la modalitat de crèdit Extraordinari finançat mitjançant anul·lacions o baixes de crèdits d'altres aplicacions; i l'altra en la modalitat de transferències de crèdits entre aplicacions de despeses de diferent àrea de despesa.

Ple ordinari del 26 de novembre

- Aprovada la liquidació econòmica del conveni de gestió del Servei d'atenció domiciliària (SAD) i dels Centres de la Gent Gran 2018 i 2019
- Aprovada la delegació a la Junta de Govern Local de les modificacions contractuals del contracte de les escoles bressol municipals
- Aprovada la modificació de les bases reguladores d'ajuts socials sobre determinades figures tributàries per a persones que necessiten d'un suport econòmic
- Aprovat el projecte tècnic de videovigilància per controlar el trànsit mitjançant un sistema d'anàlisi intel·ligent de vídeo
- Es dona compte de la contractació per tramitació d'emergència per efectuar la reparació i reposició del col·lector del carrer Canàries

Podeu consultar les actes dels plens al web municipal www.laroca.cat

En Comú



"El grup municipal no ha volgut participar en aquesta edició del butlletí"

C's



CS PROPOSA ELABORAR PLA DE RESCAT DAVANT EL SEGON REBROT

.....

Cs reclama la formació d'una comissió de treball, integrada per tots els grups polítics amb representació al Ple Municipal, per tal d'elaborar un pla integral de recuperació social i econòmica dels efectes de la COVID-19 al municipi, que vagi destinat a famílies, empreses, entitats i els sectors culturals i esportius de La Roca, La Torreta i Santa Agnès. Igualment, demanem incorporar les necessitats econòmiques en l'elaboració del pressupost municipal de 2021, així com la incorporació de partides extraordinàries per fer front als plans de xoc que es puguin crear per tal de fer front als imprevistos de la pandèmia.

"La situació actual és probablement la més delicada que afronta el nostre municipi en moltes dècades, no actuar, actuar tard o actuar de forma errònia està tenint com a efecte la desaparició de moltes empreses i negocis i la ruïna econòmica per a moltes famílies".

 @CsLaRoca

 @CsLaRoca

 @CsLaRoca

 <https://www.ciudadanos-cs.org/>

 cslaroca@gmail.com



PSC



UN ANY DIFÍCIL

L'any 2021 serà un any difícil des del punt de vista sanitari fins que les vacunes contra la COVID-19 no hagin arribat a una part important de la població. Això ens permetrà tornar a una certa normalitat, però fins llavors les conseqüències socials i econòmiques de la pandèmia seran molt presents en la vida quotidiana. Per això és molt important que tots sumem esforços per aturar el virus i treballem per reactivar l'activitat econòmica i recuperar ocupació i benestar.

A nivell municipal, l'eina fonamental per la recuperació és el pressupost municipal, on es fixen els ingressos i es prioritzen les despeses. El pressupost és el full de ruta que marca l'activitat del govern municipal. Quan redactem aquestes línies, no s'han presentat les ordenances fiscals ni el pressupost de 2021. Començarem l'any amb uns pressupostos prorrogats, que ja eren inadequats per 2020 i són totalment inútils per l'any nou, demostració clara d'un equip de govern desorientat i sense visió de futur.

f @psclaroca

http://larocadelvalles.socialistes.cat/

Junts x la Roca



MIREM EL FUTUR AMB LA FORÇA DE LA FEINA BEN FETA

Les persones tenim la qualitat de seguir progressant davant de les adversitats i per això des de Junts volem que 2021 sigui l'any dels passos endavant. Passos visibles, que des d'un Ajuntament més sòlid, orientin la nostra feina a millorar el municipi i la vida de tothom qui hi viu.

És essencial posar les persones al centre i per això hem treballat per aconseguir una realitat econòmica més endreçada, amb nous projectes aprovats i amb la contractació de serveis bàsics, com el d'escombraries, molt avançada. Mirem el futur amb la força de la feina ben feta per contribuir a un millorar el benestar.

Seguim greixant els engranatges perquè l'Ajuntament sigui més àgil i eficaç, centrat en ajudar i dinamitzar, a través de línies econòmiques i socials, per afavorir la revitalització del municipi.

Anem per feina, no per tornar on estàvem, sinó per aconseguir realment fer de la Roca un lloc millor.

Instagram @juntsperlaroca

f @juntsperlaroca

ERC



ESQUERRA
REPUBLICANA
La Roca del Vallès

LA LLUITA CONTRA LA COVID 19 I EL 14F

El govern de Catalunya, malgrat les dificultats, està fent un esforç molt important per lluitar contra la crisi sanitària i social produïda per la covid 19. Algunes dades: 3000 milions més al pressupost 2020, el 77% per despesa social. 8.258 nous professionals en educació i 3.300 a l'atenció primària. Increment de 800 llits d'UCI als hospitals. 300 milions en ajudes inicials als sectors més afectats.

Caldrà incrementar aquest esforç abans i després de les eleccions del proper 14 de febrer on voldríem que se'n derivi un govern amb totes les forces de progrés que defensen un país inclusiu i el dret a l'autodeterminació. Un govern amb dos grans reptes: primer, fer front a la emergència social i econòmica, ajudant als col·lectius més vulnerables i a la reactivació del sector cultural, restauració, comerç, autònoms, etc. Segon, avançar en una solució al conflicte entre Catalunya i l'estat, a través de vies dialogades i d'àmplies majories. La nostra proposta, en positiu: un referèndum per guanyar una república catalana en un marc de convivència amb els pobles d'Espanya.

Amb l'esforç de tots i totes, ens en sortirem !

Twitter @ERClaroca

Instagram @erclaroca

f @ERClaroca

http://locals.esquerra.cat/larocavalles

NÚRIA SALVADOR CASTELLÀ

**DIRECTORA DE L'ÀREA
BÀSICA DE SALUT DE LA
ROCA DEL VALLÈS**



“Estic encantada de poder ajudar a la gent”

És possiblement l'època més complicada a nivell sanitari que ens ha tocat viure, i els i les professionals de la salut es troben a primera línia donant suport a la població. La Núria Salvador no s'hagués imaginat mai ser al front de l'ABS del nostre municipi en un context tan complicat, però ho afronta amb energia i una infinita voluntat de servei públic.

QUAN VAS COMENÇAR LA TEVA TRAJECTÒRIA AQUÍ?

Fa cinc anys que vaig començar a la Roca del Vallès, fent de metge de família. L'anterior directora va marxar a un altre projecte i em van proposar a mi liderar l'Àrea Bàsica de Salut. M'ho vaig combinant amb l'atenció als pacients, ara des de l'impacte de la Covid-19 estic més a pediatria, però segueixo fent de metge de família.

SEMPRE HAVIES VOLGUT DEDICAR-TE A LA MEDICINA?

Sí, ja de petita quan em preguntaven sempre deia que volia ser metge. La meua mare m'explica que quan hi havia algú que s'havia fet mal, jo hi anava per interessar-m'hi i ajudar, o sigui que suposo que m'ha agradat des de sempre. Estic encantada de poder ajudar a la gent, sempre que pugui. M'agrada molt el vincle amb les persones, el contacte amb la gent i, malgrat tot, poder ajudar.

I QUINA ÈPOCA QUE T'HA TOCAT VIURE ARA!

Sí! Està essent tot un repte. L'ABS té tres centres: el CAP de la Roca, i els consultoris de Santa Agnès i el de la Torreta. Quan va esclatar la crisi de la Covid-19 vam haver de tancar els

dos consultoris locals, tota la nostra activitat normal es va aturar i només podíem atendre pacients covid. Això ens va obligar a reorganitzar-nos, fent moltes atencions telemàtiques. En el moment de la desescalada vam recuperar progressivament les visites presencials, sempre mantenint unes mesures de seguretat molt escrupoloses, separant els espais per a pacients covid i no covid. Està sent molt complicat però segur que ens en sortirem.

ENTENC QUE US HA AUGMENTAT MOLT EL NIVELL DE FEINA...

I pensa que nosaltres també som persones, i ens posem malaltes o hem hagut de fer quarantenes per contactes amb covid. En alguna ocasió ens hem quedat al 60% de la plantilla habitual. Però estic molt satisfeta de com ens n'estem sortint, sobretot gràcies a l'esforç, dedicació i implicació de tot l'equip. Fem visites domiciliàries als pacients de la Torreta i de Santa Agnès, fem atencions a les escoles, a les residències de gent gran, hem organitzat la campanya de vacunació de la grip fora de l'ambulatori, hem potenciat la telemedicina... A tot això li hem de sumar l'atenció a les persones covid i les tasques habituals que ja fèiem. Però ens hem reorganitzat molt

bé, i ara hem d'estar atents a l'evolució de la pandèmia i estar preparats pel que pugui venir.

SE SAP QUAN PODRIEN REOBRIR ELS CONSULTORIS?

La situació és molt canviant, sempre hem de tenir en compte les dades epidemiològiques i, conjuntament amb el Servei Català de la Salut, prendre les decisions adequades per oferir el millor servei possible a la gent. Si les dades milloren cada cop més, podrem tornar a la normalitat abans. Hem de ser molt curosos i treballar en el curt termini.

EN RELACIÓ A AIXÒ, QUIN MISSATGE TRASLLADARIES AL CONJUNT DE LA POBLACIÓ?

Que facin cas a les mesures sanitàries, sobretot això. Hem viscut situacions de persones que no fan bé les quarantenes, no s'esperen als resultats de les proves PCR... Posen en risc a moltes altres persones i això ens suposa més feina a nosaltres, ja que hem de fer seguiment de més contactes per si presenten símptomes. Així que demanem, si us plau, que tothom faci cas de les mesures, portar la mascareta, la higiene de mans, que no s'agrupin amb persones de fora de les bombolles...